



**BUENAS PRÁCTICAS DE IGUALDAD EN LA
GESTIÓN HUMANA:**

***Mi FUTURO ES HOY:* FORMACIÓN DE
CULTURA PARA UN RETIRO EXITOSO**

DIPLOMADO IGUALDAD PARA LA PRODUCTIVIDAD

PRESENTAN:

ANA CECILIA RAMOS DE MORALES

ROSA MORENA DEL RÍO ARÉVALO



Marzo de 2017

I-Información General sobre la Buena práctica

Nombre de la Práctica:

MI FURURO ES HOY: FORMACIÓN DE CULTURA PARA UN RETIRO EXITOSO

Área de Intervención:

- i) cultura organizacional
- ii) relaciones laborales
- iii) programas sociales

Nombre de la Institución:

**FUNDACIÓN EMPRESARIAL PARA EL DESARROLLO EDUCATIVO
-FEPADE-**

Principal actividad de la Institución:

SERVICIOS DE APOYO A LA ENSEÑANZA

Persona y cargo de Contacto:

- 1. Ana Cecilia Ramos de Morales, Jefe de Recursos Humanos
- 2. Rosa Morena del Río Arévalo, Gerente de Administración y Calidad

Correo electrónico:

- 1. cecydem@fepade.org.sv
- 2. mdelrio@fepade.org.sv

Celular:

- 1. 79114102
- 2. 78901420

II-Descripción de la Práctica

Objetivo General que busca la transversalización de la perspectiva de género	Desarrollar un programa de formación que permita homologar las oportunidades de calidad de vida a las personas en retiro, en una institución donde hoy por hoy el 45% de los colaboradores es mujer y donde no existe la edad límite de contratación, teniendo una población con una edad promedio de 42 años.
Objetivos Específicos:	<ul style="list-style-type: none">• Preparar a las personas sin distinción de edad, sexo, estatus laboral, para tener calidad de vida en su jubilación.• Empoderar a las mujeres para que en su retiro continúen siendo económicamente independientes.
Breve Descripción de la Práctica:	<p><i>Mi Futuro es hoy</i>, es un programa que incluye las áreas de:</p> <ul style="list-style-type: none">• Salud• Finanzas• Retiro <p><u>SALUD</u></p> <p>La vejez suele verse como una etapa de carencias económicas, físicas y sociales, esta forma de verla puede ser transformada de una etapa de pérdida a una etapa de oportunidades, y ese es el objetivo de este programa, preparar a las personas desde el inicio de su vida laboral a:</p> <p>El cuidado de la salud:</p> <ul style="list-style-type: none">• alimentarse saludablemente para evitar que esas enfermedades propias de la edad aparezcan pronto, el cuidado de su cuerpo con actividades que le den lo necesario para la salud.

- Chequeos médicos preventivos.
- Educar para conocer cómo mantenerse saludable e incluir cuidados preventivos: chequeos periódicos, tratamientos, etc.

FINANZAS


Impulsar la cultura del ahorro con el fin de aumentar el bienestar económico de las familias salvadoreñas, asimismo, busca crear consciencia sobre la importancia de prepararse, mediante el ahorro voluntario, para conseguir un retiro laboral exitoso:

- realizar diversas actividades encaminadas a que las personas tengan herramientas para tomar decisiones informadas y bien pensadas en torno a sus finanzas.
- hacer conciencia entre nuestros colaboradores sobre la importancia del buen hábito de ahorro y prepararse para tener una jubilación adecuada y un retiro laboral en buenas condiciones.
- saber ahorrar, saber gastar: por un retiro sin deudas.

RETIRO

La vejez puede ser tanto una etapa de pérdidas como de plenitud, todo depende de la combinación de recursos y la estructura de oportunidades individuales y generacionales a la que están expuestas las personas en el transcurso de su vida, de acuerdo a su condición y posición.

- ir documentando su historial laboral ahora: saber hacia dónde se dirigen y tener metas u objetivos claros que les alimenten su idea de retiro para continuar con otra etapa en la vida;
- aprender a socializar: que su día no sea solo trabajo y casa, también

	<p>completar con actividades o club, grupos de iglesia etc. donde socialice con más personas.</p> <ul style="list-style-type: none"> salud mental: que integren su esfera personal (persona integral), ocupacional (condiciones físicas, ambientales) y afectiva (emocional). 
<p>Población Beneficiada (tipo y número estimado):</p>	<p>Personal de la Fundación de las diferentes posiciones en la estructura orgánica:</p> <p>Mujeres: 47 Hombres: 58</p>
<p>Recursos destinados para su implementación (financieros, humanos, materiales; donantes, cooperantes y aliados):</p>	<p>Humanos: Personal de la Fundación para impartir charlas y acompañamiento.</p> <p>Financieros: muy pocos, los relativos a refrigerio en charlas.</p> <p>Materiales: Los necesarios para el desarrollo del programa</p> <p>Donantes, cooperantes, y aliados: Firma de convenios con</p>

	<p><u>SALUD:</u> Instituto Salvadoreño del Seguro Social para la realización de actividades de proyección de la salud.</p> <p><u>FINANZAS</u> Instituciones financieras para charlas de educación financiera.</p> <p><u>RETIRO</u> Conversatorios con personas retiradas y exitosas, e instituciones que trabajan con personas jubiladas y programas sociales. Establecimiento de círculos de lectura, arte, manualidades, entre otros. Participación en voluntariados.</p>
<p>Principales beneficios y/o aportes de la práctica</p>	<p>Prepararse desde que inicia la vida laboral y durante la vida laboral, para disfrutar del retiro.</p> <p>Que todos podamos aprender a ver la vida laboral como un camino que al final nos lleva a disfrutar de la vida. Y la meta es llegar en las mejores condiciones y verlo como el objetivo logrado, para el que nos fuimos preparando para disfrutar.</p>
<p>Lecciones aprendidas</p>	<p>El programa se basa sobre lecciones aprendidas en la actualidad.</p> <p>El dicho “el que se jubila, se muere” nos lleva a ver que algunas personas pueden llegar hasta sufrir de depresión cuando se retiran, y podría deberse a diferentes factores, entre ellos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • la pensión no alcanza para vivir • hay muchas dolencias que con mejor cuidado se pudieron prevenir, • no tienen ahorros, quizá hasta tienen deudas. • no tienen a donde ir, no tienen círculos donde socializar.

	<ul style="list-style-type: none"> • esta dependiendo de la visita de sus hijos o algún familiar cercano, si lo hay • no tienen hábitos de lectura, o de practicar alguna manualidad. <p>En resumen, se nota que el retiro es más un castigo que un premio para ellos.</p> <p><i>Mi Futuro es hoy</i>, pretende contribuir a que todo lo listado no se de en nuestros colaboradores llegado el momento del retiro.</p>
<p>Descripción del mecanismo de seguimiento, monitoreo y evaluación de la buena práctica</p>	<p>El monitoreo se dará en las fases:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Implementación: con la puesta en marcha del programa • Desarrollo: con la ejecución del programa. Establecimiento de indicadores de gestión y seguimiento • Post: con el retiro de nuestros primeros colaboradores, establecimiento de indicadores de resultado e impacto <p>Establecimiento del Comité de Seguimiento.</p>
<p>Principales lecciones aprendidas</p>	<p>Se tendrán a partir del año 2018</p>

MI FUTURO ES HOY!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Si ellos lo lograron, yo también.....



Aspecto	Razonamiento	Puntuación
PERTINENCIA		
EFICACIA		
EFICIENCIA		
ORIGINALIDAD		
IMPACTO (se resaltaré la contribución a la prevención de violencia)		
SOSTENIBILIDAD		
PROMOCION DE IGUALDAD		